

## **ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
МКОУ «Ст.Карланюртовская СОШ»  
(наименование общеобразовательной организации)  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

(наименование общеобразовательной организации)

## **УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МКОУ «Ст.Карланюртовская СОШ»  
/С.М.Жалалудинова/  
Приказ № 12 от 31.08.2024г.



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий обучающихся МКОУ «Ст.Карланюртовская СОШ»**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Ст.Карланюртовская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов обучаются в первую смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену в 8:00;

во вторую смену в 11:50 для 6-4-х классов; в 13.20 - для 2х-4х классов.

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока организуется перерыв 5 минут, после второго урока первой смены – 10 минут, после второго уроков второй смены – 10 минут.

3.5. Расписание звонков

<b>1 смена 1 этап (обучающиеся классы: 1,5,7-11)</b>			
№ уроков	Начало урока	Конец урока	Перемены
1	08.00.	08.40.	5 минут
2	08.45.	09.25.	5 минут
3	09.30.	10.10.	10 минут
4	10.20.	11.00.	5 минут
5	11.05.	11.45.	5 минут
6	11.50.	12.30.	20 минут

<b>1 смена 2 этап (обучающиеся классы: 5,7-11,4 «А»,6-е)</b>			
№ уроков	Начало урока	Конец урока	Перемены
1	11.50.	12.30.	20 минут
2	12.50.	13.30.	5 минут
3	13.35.	14.15.	5 минут
4	14.20.	15.00.	5 минут
5	15.05.	15.45.	10 минут
6	15.55.	16.35.	5 минут

## 2 смена 1 этап (обучающиеся классы: 6-е, 2-4)

№ уроков	Начало урока	Конец урока	Перемены
1	13.35.	14.15.	5 минут
2	14.20.	15.00.	5 минут
3	15.05.	15.45.	10 минут
4	15.55.	16.35.	5 минут
5	16.40.	17.20.	5 минут
6	17.25.	18.05.	5 минут
7	18.10.	18.50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, трудовому обучению, родному языку.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах – не более 1,5 часов;
- в 4–5-х классах – не более 2 часов;
- в 6–8-х классах – не более 2,5 часов;
- в 9–11-х классах – не более 3,5 часов.

Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут